

NOI@FUORICLASSE

# PICCOLO VIAGGIO NEL REGNO DELLE PIANTE



ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO  
"B. CHIMIRRI" CATANZARO



# INDICE

- 03 Alloro - Laurel**
- 04 Basilico - Basil**
- 05 Camomilla - Chamomile**
- 06 Finocchio - Fennel**
- 07 Gelsomino - Jasmin**
- 08 Ginestra - Broom**
- 09 Lavanda - Lavender**
- 10 Lentisco - Lentisk**
- 11 Malva - Mallow .**
- 11 Mandarino - Mandarin**
- 12 Menta - Mint**
- 13 Mirto - Myrtle.**
- 14 Origano - Oregano**
- 15 Peperoncno - Hot chili Pepper**
- 16 Rosmarino - Rosemary**
- 17 Salvia - Sage**
- 18 Sughero - Cork**
- 19 Olivo - Olive**
- 20 Zenzero - Ginger**

# Alloro - Laurel

## Informazioni generali

Nome della pianta: Alloro

Nome scientifico: Laurus

Famiglia di appartenenza : Lauracee

## Come curarla

Acqua: annaffiare la pianta quando il terreno diventa secco. In inverno si può invece sospendere l'innaffiatura dell'alloro

Luce: ama il sole

Tipo di terreno: terreno drenato, fertile e ben concimato

Umidità: umidità moderata

Temperatura ideale: 10-15 °C

## Curiosità

Gli antichi greci usavano corone di foglie di alloro per onorare i vincitori dei giochi mitici.

Successivamente, l'alloro ha indicato i traguardi scolastici.

Facilita la digestione, riduce la flatulenza, lenisce le infezioni del tratto urinario, offre proprietà antisettiche e battericide.

## General Info

Plant name: Laurel

Scientific name: Laurus

Plant Family : Lauraceae

## Plant care needs

Water : it is recommended to water the plant when the soil becomes dry. In winter the watering of the laurel can instead be suspended.

Light : it loves the sun.

Soil Type : drained, fertile and well fertilized soil.

Humidity : moderate humidity.

Ideal Temperature : 10- 15 °C.

## Curious Facts

The ancient Greeks used crowns of laurel leaves to honor winners of the Pythian games. Later, laurel has indicated academic achievements. Laurel herb tea eases digestion , reduces flatulence, soothes urinary tract infections, offers antiseptic and bactericidal properties.

# Basilico - Basil

## Informazioni generali

Nome della pianta: Basilico  
Scientific name: Ocimum Basilic  
Tipo di pianta: Lamiaceae

## Come curarla

Acqua: almeno una volta alla settimana  
Luce: ha bisogno di pieno sole  
Tipo di terreno: terreno ricco, umido e ben drenato con un ph tra 6-7  
Umidità: tra il 40-60%  
Temperatura ideale: 10-20° C

## Curiosità

Originario dell'Africa e dell'India meridionale, è un'erba sacra nella tradizione indù e utilizzata nelle cerimonie funebri sia in India che in Egitto. È stato trovato nelle mummie in Egitto perché lo usavano per l'imbalsamazione. È usato come antidoto per i morsi di serpente.

## General info

Plant Name: Basil  
Scientific name: Ocimum Basilic  
Family Type: Lamiaceae

## Plant care needs

Water: Water deeply at least once a week  
Light: Basil needs full sun  
Soil Type: rich ,moist well drained soil with a ph between 6-7  
Humidity: between 40-60 %  
Ideal Temperature: 10-20° C

## Curious Facts

Native to Africa and Southern India basil is a sacred herb in the Hindu tradition and used in burial ceremonies in both India and Egypt. It was found in mummies in Egypt because they used it for embalming. It is used as antidote for snake bites.

# Camomilla - Chamomile

## Informazioni generali

Nome pianta: Camomilla  
Scientific name: Matricaria chamomilla  
Famiglia di appartenenza : Asteraceae

## Come curarla

Acqua: Bisogno medio d'acqua  
Luce: cresce bene sia in pieno sole che in mezz'ombra  
Tipo di terreno: terreno drenante  
Umidità: non richiede uno specifico livello di umidità  
Temperatura ideale: 15-20°C

## Curiosità

La camomilla è stata descritta in antichi scritti medici ed era un'importante erba medicinale nell'antico Egitto, Grecia e Roma.  
Oggi è utilizzata per l'insonnia, l'ansia e le condizioni gastrointestinali come mal di stomaco, gas e diarrea, localmente per infiammazioni della pelle e per le piaghe della bocca.

## General info

Plant Name: Chamomile  
Scientific name: Matricaria chamomilla  
Plant Family : Asteraceae

## Plant care needs

Water: Average water requirement  
Light: it grow well in either full sun or partial shade.  
Soil Type: free-draining soil  
Humidity: it doesn't require a specific level of humidity.  
Ideal Temperature: 15-20°C

## Curious Facts

Chamomile was described in ancient medical writings and was an important medicinal herb in ancient Egypt, Greece, and Rome.  
Today it is promoted for sleeplessness, anxiety, and gastrointestinal conditions such as upset stomach, gas, and diarrhea, topically for skin conditions and for mouth sores.



# Finocchio - Fennel

## Informazioni generali

Nome della pianta: finocchio, finocchio dolce, finocchio comune  
Nome scientifico: *Foeniculum vulgare*  
Famiglia di appartenenza : Apiaceae

## Come curarla

Acqua: è resistente alla siccità  
Luce: ama il sole  
Tipo di terreno: umido, ben drenato  
Umidità: terreno uniformemente umido ma non inzuppato  
Temperatura ideale: tra i 15-25° C

## Curiosità

Il finocchio può raggiungere i 2 metri di altezza!  
Era usato dagli antichi egizi come medicina.

## General info

Plant Name: Fennel  
Scientific name: *Foeniculum vulgare*  
Family Plant : Apiaceae

## Plant care needs

Water: Fennel is drought tolerant  
Light: Fennel is a sun-loving plant  
Soil Type: moist, well-drained  
Humidity: Fennel likes evenly moist but not soggy soil.  
Ideal Temperature: between 15-25°C

## Curious Facts

Fennel can reach up to 6 ft in height!  
It was used by ancient Egyptians as medicine.

# Gelsomino - Jasmin

## Informazioni generali

Nome della pianta: Gelsomino

Nome scientifico: Gelsomino

Tipo di famiglia: Oleacee

## Come curarla

Acqua: una volta alla settimana

Luce: pieno sole o mezz'ombra; in genere circa sei ore o più di sole diretto ;  
2- 4 di mezz'ombra

Tipo di terreno: suoli ben drenati

Umidità: umidità normale: circa il 50%

Temperatura ideale: 10-25° C

## Curiosità

Si ritiene che il gelsomino abbia avuto origine nell'Himalaya nella Cina occidentale.

E' conosciuto in India come "La regina della notte" per via del suo profumo inebriante che si sprigiona di notte. In Cina è il simbolo della dolcezza e bellezza femminile. Nella cerimonia religiosa rappresenta la purezza.

## General info

Plant Name: Jasmine

Scientific name: Jasminum

Family Type: Oleaceae

## Plant care needs

Water: once a week

Light: full sun or partly shadow ;usually about six hours or more of direct sun ;2-4 of partial shade

Soil Type: well-drained soils

Humidity: Normal humidity-about 50%

Ideal Temperature: 10-25 °C

## Curious Facts

The jasmine is believed to have originated in the Himalayas in Western China.

Jasmine is known in India as " The Queen of the Night" because of its intoxicating perfume that is released at night .

In China it is the symbol of the feminine sweetness and beauty. In religious ceremony it represents purity.



# Ginestra - Broom



## Informazioni generali

Nome pianta: Ginestra  
Scientific name: Genisteae  
Famiglia di appartenenza : Fabaceae

## Come curarla

Acqua: Innaffiare regolarmente durante il suo primo anno di crescita

Luce: area aperta con pieno sole, anche se tollerano un po' d'ombra.

Tipo di terreno: terriccio ben drenato o terreno povero (argilla, sabbia o terriccio).

Umidità: è particolarmente resistente all'aridità  
Temperatura ideale: 15 - 25°C

## Curiosità

Durante l'estate, i baccelli neri e pelosi del seme esplodono al sole, producendo un udibile crepitio e spargendo i loro semi.

## General info

Plant Name: Broom  
Scientific name: Genisteae  
Plant Family: Fabaceae

## Plant care needs

Water: Water your broom plant regularly during its first year of growth

Light: open area with full sun, though they will tolerate some shade.

Soil Type: well-drained loam or poor soil (clay, sand, or loam).

Humidity: is especially aridity-resistant  
Ideal Temperature: 15 - 25 °C

## Curious Facts

During the summer, the hairy, black seed pods of Broom explode in the sun, producing an audible cracking sound and spreading their seeds.



# Lavanda - Lavender

## Informazioni generali

Nome della pianta: Lavanda  
Nome scientifico: Lavandula  
Famiglia di appartenenza: Labiate

## Come curarla

Acqua: Innaffia 1-2 volte alla settimana dopo la semina fino a quando si stabilizza  
Luce: pieno sole  
Tipo di terreno: ben drenato, leggermente alcalino, ph compreso tra 6,7 e 7,3  
Umidità: 20-35%  
Temperatura ideale: 10-12 °C di notte e 21 gradi °C di giorno

## Curiosità

Il nome lavanda deriva dal verbo latino "Lavare", che significa "lavare".  
E' un ingrediente molto popolare nei prodotti che usiamo per fare il bagno, inclusi shampoo, detergenti per il viso e sapone per le mani.  
La lavanda ha anche molti usi medicinali: può lenire le ustioni, indurre il sonno, ridurre l'ansia e lo stress e curare dolori muscolari e articolari.

## General info

Plant Name: Lavender  
Scientific name: Lavandula  
Family Plant: Labiate

## Plant care needs

Water: 1-2 a week after planting until plants are established  
Light: full sun  
Soil Type: well-drained, slightly alkaline soil with a pH between 6.7 and 7.3  
Humidity: between 20-35%  
Ideal Temperature: 10-12° C at night and 21°C during the day

## Curious Facts

The name lavender originates from the Latin verb "Lavare", which means "to wash".  
Because of its clear scent, this herb is an extremely popular ingredient in products we use to bathe, including shampoo, facial clearers, and hand soaps.  
Lavender has lots of medicinal uses too: can soothe burns, induce sleep, reduce anxiety and stress and treat aching muscles and joints.

# Lentisco - Lentisk

## Informazioni generali

Nome della pianta: Lentisco  
Nome scientifico: Pistacia Lentiscus  
Tipo di piante: Anacardiacee

## Come curarla

Acqua: ogni 15/20 giorni.  
Luce: Necessita l'esposizione al sole  
Tipo di terreno: Ben sciolto, drenato e ricco di sostanze nutritive  
Umidità: sopporta l'aridità  
Temperatura ideale: sopporta fino ai -10°C

## Curiosità

In passato si impiegava il suo legno per la produzione di un ottimo carbone. Dall'ebollizione e dalla spremitura si estraeva un olio impiegato per l'illuminazione e per l'alimentazione, il tannino presente nelle foglie invece veniva usato nella concia delle pelli. La resina, nota come mastice di Chio, che fuoriesce da incisioni della corteccia a contatto con l'aria si rapprende e diventa mastice, è stata utilizzata come sostanza da masticare

## General info

Plant name : Lentisk  
Scientific name: Pistacia Lentiscus  
Plant Family : Anacardiacee

## Plant care needs

Water : every 15/20 days  
Light : it loves sun  
Soil type: draining and rich of nutrients  
Humidity: it tolerates conditions of extreme aridity  
Ideal Temperature: it can bear temperatures close to -10°C

## Curious Facts

In the past its wood was used for the production of an excellent charcoal. An oil used for lighting and food was extracted from boiling and squeezing, while the tannin present in the leaves was used in tanning leather. The resin, known as Chios mastic, which comes out of bark incisions in contact with the air, congeals and becomes mastic, was used as a chewing substance.

# Malva - Mallow



## Informazioni generali

Nome della pianta: Malva  
Nome scientifico: Malva Neglecta  
Tipo di famiglia: Malvacee

## Come curarla

Acqua: 2 tazze ogni 11 giorni  
Luce: 4-6 ore di luce solare diretta al giorno ma non consecutive  
Tipo di terreno: argilloso, limo, sabbioso  
Umidità: 6,1 e 7,8  
Temperatura ideale: temperata, subtropicale

## Curiosità

Può essere usato per trattare diverse infezioni e malattie come tosse, tonsillite, bronchite, problemi digestivi.  
La malva ha significati simbolici come interessi romantici, guarigione e sopravvivenza in condizioni difficili.  
In Europa è comune coltivato come insalata verde.

## General info

Plant Name: Mallow  
Scientific name: Malva Neglecta  
Family Type: Malvaceae

## Plant care needs

Water: 2 cups every 11 days  
Light: 4-6 hours of direct sunlight a day but not consecutive  
Soil Type: Clay, loam, sand  
Humidity: 6.1 - 7.8  
Ideal Temperature: Temperate, subtropical

## Curious Facts

It can be used to treat several infections and diseases such as cough, tonsillitis, bronchitis, digestive problems.  
Mallow carries symbolic meanings such as romantic interests, healing and survival in tough conditions.  
In Europe it is commonly grown as salad green.

# Mandarino - Mandarin

## Informazioni generali

Nome pianta: Mandarino  
Scientific name: Citrus reticulata  
Famiglia di appartenenza :  
Rutaceae

## Come curarla

Acqua: ogni 1-2 settimane  
Luce: pieno sole  
Tipo di terreno: terreno drenante  
Umidità: sono adattabili a  
un'ampia gamma di livelli di  
umidità  
Temperatura ideale: 15 - 30 °C

## Curiosità

Insieme al cedro e al pomelo, il mandarino è uno dei tre agrumi originari da cui derivano tutti gli altri agrumi ed è l'unico agrume originario classificato tra gli agrumi dolci, mentre il cedro e il pomelo sono classificati tra i agrumi acidi.

## General info

Plant Name: Mandarin  
Scientific name: Citrus reticulata  
Family Plant: Rutaceae

## Plant care needs

Water: Every 1-2 weeks  
Light: full sun  
Soil Type: drained soil  
Humidity: are adaptable to a wide  
range of humidity levels  
Ideal Temperature: 4 - 32° C

## Curious Facts

Along with the citron and the pomelo, the mandarin is one of the three original citrus fruits from which all other citrus fruits are derived and is the only original citrus fruit classified among the sweet citrus fruits, while the citron and the pomelo are classified among the sour citrus fruits.

# Menta - Mint

## Informazioni generali

Nome pianta: Mentha

Nome scientifico: Mentha aversis

Famiglia di appartenenza: Lamiaceae

## Come curarla

acqua: ogni 3-4 giorni

sole: Cresce all'ombra

tipo di terreno: Terreno profondo

umidità: cresce velocemente con l'umidità

temperatura ideale: 18-22°

## Curiosità

Durante l'impero Romano questa pianta era usata come medicinale.

Ci sono circa 25 tipi di piante della stessa famiglia della menta.

La menta è ricca di sali minerali come potassio, magnesio e fosforo e anche di vitamine B, C e D.

## General Info

Plant name: Mint

Scientific name: Mentha aversis

Family Plant : Lamiaceae

## Plant care needs

water: every 3-4 days

sun: It grows in the shadow

type soil: Deep soils

Humidity: It grows quickly in moisture

ideal temperature: 18-22°

## Curios facts

At the time of the Roman Empire, this plant was used for medical purposes.

There are about 25 species of plants within the same mint family.

Mint is rich in mineral salts such as potassium, magnesium and phosphorus and also in vitamins B, C and D.

# Mirto - Myrtle

## Informazioni generali

Plant Name: Mirto  
Scientific: Myrto Communis  
Plant Type: Myrtaceae

## Come Curarla

Acqua: non necessita molta acqua  
Luce: Necessita massima esposizione al sole

Tipo di terreno: Ben drenato con PH neutro e leggermente acido non gradisce terreni calcarei

Umidità: La pianta del mirto prospera meglio con un'umidità moderata di circa il quaranta per cento.

Temperatura ideale: intorno ai 10°C

## Curiosità

Mirto evoca il nome di Myrsine, una fanciulla attica. Secondo la leggenda, fu uccisa da un giovane da lei vinto nei giochi ginnici e poi trasformata in un arbusto di Mirto dalla dea Atena.

Una ghirlanda di Mirto simboleggia la sposa-madre ed è segno di fecondità.

## General info

Plant Name: Myrtle  
Scientific: Myrto Communis  
Family Plant: Myrtaceae

## Plant care needs

Water: Don't over water just the essential to keep the soil moist

Light : It needs full sun

Soil type: Well drained with a neutral PH and a bit sour. It can't tolerate calcareous soils

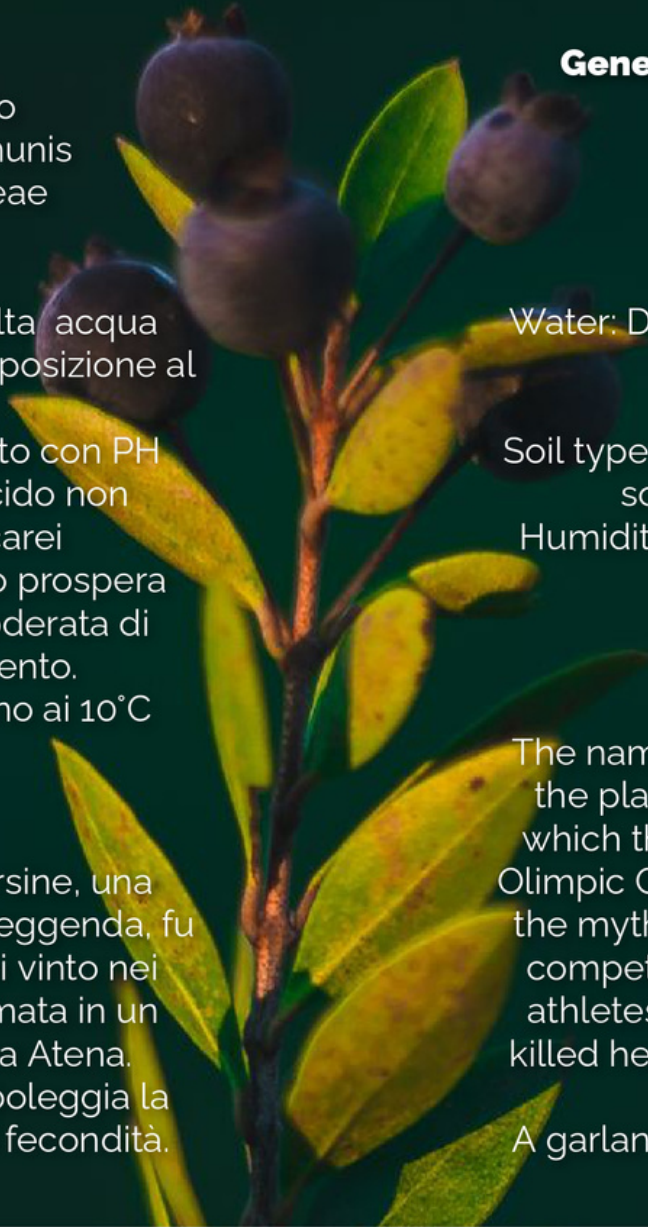
Humidity: it thrives best in moderate humidity of about forty percent.

Ideal temperature: around 10° C

## Curious Facts

The name Myrtus derives from the greek Myrtos, the plant that the Greeks used for crowns with which they encircled the head of the winners of Olympic Games in Elis and whose use was linked to the myth of Myrsinae, an invincible girl in athletic competitions. Her skill was such that the young athletes with whom she competed for jealousy killed her and then Athena turned her into a plant that took her name.

A garland of myrtle symbolizes the mother-bride and is a sign of fertility.



# Origano - Oregano

## Informazioni generali

Nome della pianta: Origano  
Nome scientifico: Origanum vulgare  
Tipo di pianta: Lamiaceae

## Come curarla

Acqua: una volta alla settimana  
Luce: pieno sole  
Tipo di terreno: secco con un intervallo di pH compreso tra 6,0 e 9,0  
Umidità: normale umidità, clima mediterraneo  
Temperatura ideale: 15 - 18 C°

## Curiosità

Origano significa gioia delle montagne in greco antico.  
Gli antichi greci credevano che le mucche che pascolavano nei campi pieni di origano avessero una carne più saporita.  
I fiori viola o rosa sono commestibili.  
Gli antichi greci credevano anche che se ti ungi con l'origano sognerai il tuo futuro coniuge.

## General info

Plant Name: Oregano  
Scientific name: Origanum vulgare  
Plant Type: Lamiaceae

## Plant care needs

Water: once a week  
Light: full sun  
Soil Type: dry with a pH range between 6.0 and 9.0  
Humidity: regular room humidity  
Ideal Temperature: 15 - 18 C°

## Curious Facts

Oregano means Joy of the Mountains in Ancient Greek.  
The Ancient Greeks believed the cows that grazed in fields full of oregano had tastier meat.  
In bloom They have purple o pink flowers that are edible.  
The Ancient Greeks also believed that if you annoint yourself with oregano you will dream your future spouse.

# Peperoncino - Hot chili pepper



## Informazioni generali

Nome della pianta: Peperoncino Calabrese

Nome Scientifico : Capsicum

Famiglia di appartenenza : Solanaceae

## Come curarla

Acqua: in estate ogni giorno

Luce: Ama il sole

Suolo: drenante e ricco di sostanze nutritive

Umidità: moderata

Temperatura ideale : 15-20 °C

## Curiosità:

Previene le malattie cardiache abbassando il colesterolo nel siero del sangue, riduce i depositi lipidici, aumenta il tasso metabolico generando i processi termogenici nel nostro corpo che generano calore.

I peperoncini piccanti sono pieni di beta carotene e antiossidanti che supportano il sistema immunitario e aiutano a combattere il raffreddore e l'influenza.

## General Info

Plant name: Calabrian Hot Chilli Pepper

Scientific name: Capsicum

Plant Family : Solanaceae

## Plant care needs

Water: in summer every day

Light: it loves the sun

Soil Type: draining and rich of nutrients

Humidity: moderate humidity.

Ideal Temperature : 15-20 °C

## Curious Fact

It prevents heart disease by lowering blood serum cholesterol, reduces lipid deposits, revs up the metabolic rate by generating the thermogenic processes in our body that generates heat.

Hot peppers are chock-full of beta carotene and antioxidants that support your immune system and will aid in fighting off colds and the flu.



# Rosmarino - Rosemary

## Informazioni generali

Nome della pianta : Rosmarino

Nome scientifico: Salvia rosmarinus

Famiglia di appartenenza :  
Lamiaceae

## Come curarle

Acqua: In estate ogni 2-3 giorni, in inverno quando il suolo è molto arido

Luce: ama il sole

Tipo di suolo: ben drenato

Umidità: 40% -50%

Temperatura ideale: 20-30 °C

## Curiosità

Nella tradizione popolare il rosmarino era associato con la buona memoria, mentre nella letteratura è un simbolo di fedeltà.

## General Info

Plant name: Rosemary

Scientific name: Salvia rosmarinus

Plant Family : Lamiaceae

## Plant care needs

Water: In summer 2-3 days; in winter when the soil is very dry.

Light: it loves sun

Soil Type: Drained soil

Humidity: 40% - 50%

Ideal Temperature: 20-30°C

## Curious fact

In the popular tradition rosemary has been associated with having good memory, while in literature it is a fidelity emblem.

# Salvia - Sage



## Informazioni generali

Nome pianta: Salvia  
Scientifico nome: *Salvia officinalis*  
Famiglia di appartenenza : Labiateae

## Come curarla

Acqua: è resistente alla siccità  
Luce: preferisce una posizione calda e riparata in pieno sole  
Tipo di terreno: ha bisogno di terreno sabbioso, argilloso e ben drenante  
Umidità: circa il 40%  
Temperatura ideale: 16-27 ° C.

## Curiosità

La salvia era usata dai Romani nelle cerimonie sacre, poiché credevano che potesse portare longevità.  
Il nome scientifico *Salvia* deriva dalla parola latina "Salveo" che significa "Salvezza" per essere buona salute, "salvare", "guarire".  
L'olio essenziale di *Salvia* viene utilizzato per prolungare la qualità dei grassi e delle carni.

## General info

Plant Name: Sage  
Scientific name: *Salvia officinalis*  
Family Plant :Labiatae

## Plant care needs

Water: it is drought tolerant once established and shouldn't need additional watering when growing in the ground  
Light: it prefers a warm, sheltered position in full sun  
Soil Type: sandy, loamy, well-draining  
Humidity: Around 40%  
Ideal Temperature: 16-27°C.

## Curious Facts

Sage was used by Romans in sacred ceremonies, as they believed that it could bring longevity.  
The scientific name *Salvia* derives from the Latin word "Salveo" which means "Salvation" to be healthy, to save, to heal.  
The essential oil of Sage is used to extend the quality of fats and meats.

# Sughero - Cork

## Informazioni generali

Nome pianta: Sughero  
Scientific name: Quercus suber  
Tipo di pianta: Albero sempreverde

## Come curarla

Acqua: ogni 2 settimane.  
Luce: esposizione al sole pieno o parziale.  
Tipo di terreno: leggermente acidi e neutri, non tollera bene i tipi di terreno alcalino.  
Umidità: ama l'umidità.  
Temperatura ideale: 13-18°C

## Curiosità

Ogni anno miliardi di bottiglie di vino, olio da cucina e altri liquidi vengono sigillati con tappi di sughero. Il sughero è anche un materiale isolante naturale. Può essere utilizzato per mantenere calda una casa o per assorbire il suono. Poiché il sughero galleggia, viene utilizzato per realizzare salvagenti e boe. Il sughero è anche morbido ed elastico, il che lo rende ottimo per le soles delle scarpe. Viene anche utilizzato per creare bacheche.

## General info

Plant Name: Cork  
Scientific name: Quercus suber  
Family Type: Evergreen tree, Fagaceae family

## Plant care needs

Water: every 2 weeks  
Light: exposure to full or part sun  
Soil Type: slightly acidic and neutral soil, and does not tolerate alkaline soil types well.  
Humidity: These are not moisture-loving trees  
Ideal Temperature: 13-18°C

## Curious Facts

Every year billions of bottles of wine, cooking oil, and other liquids are sealed with corks. Cork is also a natural insulating material. It can be used to keep a house warm or to absorb sound. Because cork floats, it is used to make life preservers and buoys. Cork is also soft and springy, making it good for shoe soles. It is also used to make bulletin boards.

# Olivio - Olive

## Informazioni generali

Nome pianta: Olivo  
Scientific name: Olea europaea  
Tipo di pianta: albero sempreverde

## Come curarla

Acqua: 1-2 a settimana  
Luce: 6-8 ore di luce solare diretta  
Tipo di terreno: sabbioso o ghiaioso  
Umidità: odia l'umidità  
Temperatura ideale: 15-20 °C

## Curiosità

L'olivo ha origini molto antiche, nella mitologia greca si dice che la creazione di questa pianta sia da attribuire alla dea Minerva. È sempre stato considerato un albero sacro, tanto da essere ancora utilizzato nelle celebrazioni sacre della nostra tradizione, come il battesimo e la cresima.

Le proprietà terapeutiche dell'olio extravergine di oliva sono molteplici, fa bene al cuore e combatte le malattie cardiovascolari. Rallenta l'invecchiamento delle cellule e previene problemi di ipertensione e riduce i livelli di glucosio nel sangue. È utilizzato anche per il benessere e la cura della pelle e dei capelli, grazie alle loro proprietà idratanti e nutrienti.

## General info

Plant Name: Olive  
Scientific name: Olea europaea  
Plant Family : Oleaceae

## Plant care needs

Water: 1-2 a week  
Light: 6-8 hours of bright  
Soil Type: poor-quality sandy or gravelly soil  
Humidity: it hate humidity  
Ideal Temperature: 15-20 °C

## Curious Facts

The olive tree has very ancient origins, in Greek mythology it is said that the creation of this plant is to be attributed to the goddess Minerva. It has always been considered a sacred tree, so much so that it is still used in the sacred celebrations of our tradition, such as baptism and confirmation.

The therapeutic properties of extra virgin olive oil are many, it is good for the heart and fights cardiovascular diseases. It slows down the aging of cells and prevents hypertension problems and reduces blood glucose levels. they are only used also for the well-being and care of the skin and hair, thanks to their moisturizing and nourishing properties

# Zenzero - Ginger

## Informazioni generali

Nome della pianta: Zenzero  
Nome scientifico: Zingiber officinale  
Famiglia di appartenenza : Zingiberaceae

## Come curarla

Acqua: una volta alla settimana ma in profondità  
Luce: da 2 a 5 ore di sole diretto è l'ideale  
Tipo di terreno: terreno ricco  
Umidità: alta umidità  
Temperatura ideale: 20-30 °C

## Curiosità

In Oriente si pensa che masticare lo zenzero allontani gli spiriti maligni  
Anticamente si pensava che spalmare radice di zenzero nella borsa o nelle tasche fosse di buon auspicio per attirare denaro  
Nella sua radice risiedono i principi attivi della pianta che hanno un effetto benefico sullo stomaco e sull'intestino.

## General info

Plant Name: Ginger  
Scientific name: Zingiber officinale  
Family Plant: Zingiberaceae

## Plant care needs

Water: Once per week but deeply  
Light: from 2 to 5 hours of direct sun is ideal  
Soil Type: rich soil  
Humidity: high humidity  
Ideal Temperature: 20-30° C

## Curious Facts

In the East it is thought that chewing ginger wards off evil spirits  
In ancient times it was thought that spreading ginger root in your purse or pockets was a good omen for attracting money. The active ingredients of the plant reside in its root which have a beneficial effect on the stomach and intestines.



Knowing nature with joy!  
outdoor learning



*lavoro realizzato nell'ambito del progetto NOI@FUORICLASSE  
a.s. 2022/2023*